



کاتتر ادراری (سوند فولی)

گروه هدف: بیمار و همراهان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تایید دکتر سیدمجتبی نکوقدم مطلق (استادیار بیماری های داخلی)

بازبینی بهار ۱۴۰۴

در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر با مرکز درمانی خود تماس بگیرید:

۱. سوند فولی شما خارج شده یا نشت ادرار وجود دارد.
۲. ادرار غلیظ و کدر است و در آن خون وجود دارد.
۳. ادرار بسیار بدبو و تند است.
۴. در مجرای ادرار احساس سوزش و درد دارید.
۵. مدت ۶ تا ۸ ساعت تخلیه ادرار وجود نداشته باشد
۶. تب یا لرز دارید.



منبع:

گایدلاین راهنما جامع مراقبتهای پرستاری

کتاب پرونز و سودارت ۲۰۲۲

رفع مشکلات سوند فولی

اگر از سوند فولی ادرار خارج نمی شود:

- لوله سوند را از نظر وجود انسداد یا پیچیده شدن کنترل کنید.
- مطمئن شوید که وسیله ای روی لوله سوند قرار نگرفته یا لوله سوند در محلی گیر نکرده باشد.
- از قرار گرفتن کیسه ادرار پایین تر از سطح مثانه اطمینان حاصل کنید.
- وضعیت بدن را تغییر دهید و ران ها را از هم فاصله دهید.
- اگر تصادفا سوند شما خارج شد یا نشت ادرار داشت جهت جایگزینی مجدد سوند، خودتان هیچ گونه اقدامی انجام ندهید و حتما به یک مرکز درمانی مراجعه نمایید.



سوند فولی چیست؟

سوند فولی یک لوله باریک قابل ارتجاع است که از طریق مجرای ادراری داخل مثانه قرار می گیرد و ادرار را از مثانه تخلیه می کند. ممکن است از سوند فولی برای مدت کوتاه یا یک دوره طولانی استفاده گردد.



مراقبت روزانه

برای جلوگیری از بروز عفونت سیستم ادراری هر روز موارد زیر را انجام دهید:

- حداقل روزانه ۸ لیوان مایعات بنوشید. (در صورتی که محدودیت مصرف مایعات ندارید). این مایعات می توانند شامل آب، آبمیوه و شیر باشد.
- مصرف قهوه و چای و نوشابه را محدود نمایید.
- قبل از کنترل و مراقبت از سوند دست خود را با آب و صابون بشوئید.
- کیسه ادراری را پایین تر از سطح مثانه قرار دهید.



- از لباس های زیر نخی و پنبه ای استفاده کنید تا از رطوبت در ناحیه تناسلی پیشگیری شود.
- پوست دور مجرای ادراری و جدار سوند را حداقل روزی یکبار با آب گرم و صابون بشوئید.
- سوند فولی را تکان ندهید (نه آن را به داخل مجرا هل بدهید و نه به خارج بکشید) چون ممکن است باعث صدمه مجرای ادراری و خونریزی شود.
- لوله سوند را طوری قرار دهید تا لوله روی هم پیچ نخورد و جریان ادرار متوقف نشود.

